



**Claves para prevenir la
violencia digital contra
las mujeres.**





Guía para no regarla
**Claves para prevenir la violencia
digital contra las mujeres**

¿con quién estamos hablando?

Mi nombre:

**¿Y si alguien encuentra esta libreta,
cómo puede devolvértela?**

Mi contacto:

No estás rompiéndola,
estás regándola.

Responsabilidad, placer y consentimiento.

Si eres hombre y eres joven, probablemente el sexting ya forma parte de tu vida cotidiana. Quizá lo practicas regularmente o al menos lo has visto suceder alguna vez.



La verdad es que sextear puede ser divertido y excitante.



Es una manera de explorar tu sexualidad, conectar con otras personas y vivir experiencias íntimas, incluso cuando están lejos físicamente.

Pero, siendo honestos, también sabemos que no todo en el sexting es diversión pura; si no lo haces con cuidado pueden surgir situaciones incómodas o peligrosas que nadie quiere vivir.



Esto es cierto para todas las experiencias de placer sexual.



Además, hablaremos claramente sobre algo incómodo pero necesario:

- Qué hacer cuando alguien cruza los límites y comparte imágenes o audios sin el consentimiento.
- Cómo identificar las actitudes dañinas.
- Cómo reaccionar cuando sientas presión social para participar en conductas que te incomodan o que sabes que no están bien.



Antes de compartir una imagen íntima



Aspectos a tomar en cuenta:

- Cuida el consentimiento
- El sexting es una práctica de dos (o más) y siempre debe ser voluntario
- Es indispensable pedir y respetar el consentimiento explícito de las mujeres.



Compartir imágenes íntimas ajenas:

- Es una violación de la confianza y la intimidad
- Es un posible crimen sancionado por las leyes salvadoreñas

Qué hacer si alguien te envía contenido sin haberlo pedido:



✦ Siempre pregunta antes de enviar contenido íntimo.

✦ Consentir no mata la emoción

¡La hace crecer!



✦ Si alguien envía fotos que no pediste en un grupo de amigos, está bien decir que NO las querés. Marcá límites claros y protegé tu comodidad.



Jamás hagás esto

Algo que jamás deberías hacer: compartir imágenes o audios ajenos, sin permiso de tus amigas o tu pareja.



Quizá parezca obvio decir esto, pero la realidad es que sigue ocurriendo con **demasiada** frecuencia.

DEMASIADOOO



Difundir fotos o videos íntimos que alguien más te envió en confianza, es una de las peores formas de traicionar esa confianza y vulnerar la privacidad e integridad de las mujeres.

Puede parecer que compartir imágenes o nudes de alguien más en cualquier plataforma es un juego, una broma o incluso una prueba de que...

Sos parte del grupo.



Pero lo cierto es que esta acción puede destruir emocionalmente a la persona afectada, generarle **ansiedad, depresión e inseguridades profundas**.

En muchos países, como en El Salvador, compartir contenido íntimo sin consentimiento es un delito que puede llevarte a enfrentar procesos legales serios con penas severas.



Ponete en los zapatos de la otra persona



Más allá de lo legal, piensa:

¿Cómo te sentirías tú si estuvieras del otro lado y traicionan tu confianza?

Si alguien traiciona tu confianza y tus fotos más personales terminan circulando por internet o entre tus conocidos o desconocidos...

Ponerte en los zapatos de la otra persona pueden servir para entender la gravedad del asunto y por qué jamás deberías permitirte caer en este comportamiento.



Protegé tu privacidad (y la de tu novia, pareja o amigas)

- Si es de mutuo acuerdo, usa siempre aplicaciones y plataformas más seguras para sextear
- Usa contraseñas y verificación en dos pasos
- Apoya a las mujeres que han sido víctimas de filtración de contenidos.

¿Querés sextear sin estrés?



- Evitá mostrar tu cara o lugares reconocibles
- No compartás imágenes a través de plataformas inseguras



Aunque WhatsApp o Instagram son populares, Signal es una alternativa mucho más confiable:

- Mensajes cifrados
- Chats autodestruíbles
- Menor riesgo de capturas o filtraciones



Con la confianza no se juega



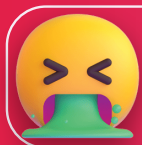
No divulgues imágenes de nadie sin su autorización, mucho menos su información personal.

- No compartás su nombre completo, dirección, lugar de trabajo u otros datos privados.
- Cuando alguien te confía una parte de su intimidad, es tu responsabilidad absoluta cuidarla como cuidas la tuya.



La confianza es lo que realmente hace que el sexting sea emocionante y placentero. Violarla es destruir esa experiencia.

También puede destruir a la persona afectada.



Masculinidad tóxica y mal sexting

*Misoginia y masculinidad tóxica: características
del mal sexteador*

Seguro lo has visto (o has sido uno de ellos):

- El que busca solo su propio placer
- El que comparte fotos sin permiso
- El que insiste aunque no haya respuesta
- El que se enoja si le ponen límites



Lo más preocupante: cree que su comportamiento es normal, porque así se nos ha enseñado a muchos hombres.



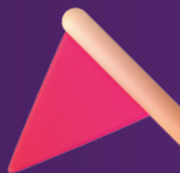
Validación masculina y presión social

*Muchos hombres jóvenes sienten que tienen que
"probar su hombría" a través del sexo o el sexting.*

Esto lleva a actuar por presión, no por deseo.
Genera inseguridades, actitudes dañinas y frustraciones.



La raíz: la misoginia
Ver a las mujeres como menos o inferiores
No saber manejar el rechazo
Creer que una mujer "debe" enviar fotos



Cuando un hombre exige contenido íntimo o responde con insultos al rechazo, deja de ver a las mujeres como ser humano.

Consentimiento + igualdad + respeto

Sin esos elementos, cualquier chat subido de tono se vuelve tóxico y frustrante.



Las consecuencias emocionales de compartir sin permiso pueden ser devastadoras: humillación, ansiedad, aislamiento, vergüenza pública.

Nadie merece que su privacidad sea violada



Nadie debería sentir miedo de compartir su intimidad.

Tu decisión hoy puede hacer daño irreversible o construir relaciones sanas y respetuosas



OJO CON ESTO:



Lo íntimo también está protegido por la ley

En El Salvador, compartir contenido íntimo sin consentimiento no solo es una falta de respeto, también es un delito. Existen dos leyes que lo regulan:



- Ley Especial Integral para una Vida Libre de Violencia para las Mujeres (LEIV, 2010)
- Ley Especial contra Delitos Informáticos y Conexos (2010)



Difusión ilegal de información

Compartir, publicar, enviar o distribuir información personal que dañe el honor, la intimidad personal y familiar o la propia imagen de la mujer, sin su consentimiento, es delito.

Esta información puede comprender imágenes, videos, mensajes compartidos por redes sociales u otro medio.





Difusión de pornografía sin consentimiento



Publicar, compartir o reenviar material sexual en el que se use la imagen o identidad de una mujer, niña o adolescente, real o simulada, sin su permiso, se castiga con:



- 3 a 5 años de prisión
- 5 a 10 años si se usan redes sociales u otros medios electrónicos
- Hasta 15 años si se obtiene en una relación sentimental, de poder o de confianza



Chantaje o presión para obtener contenido íntimo

Según la Ley Especial contra Delitos Informáticos y Conexos, si obligás, amenazás o chantajeás a alguien (niñas, adolescentes, personas con discapacidad o cualquier persona) para que te mande fotos o videos íntimos:

- Podés ir a prisión de 8 a 12 años
- Si además amenazás con compartir ese contenido o pedís dinero a cambio, la pena puede ser aún mayor.





Recapitulemos

Si estás haciendo alguna de estas cosas...

detenete y pensalo bien.

- Compartís lo que alguien te mandó en confianza.
- Asumís que si te mandan una foto, podés enseñarla.
- Reenviás imagenes o desnudos a grupos.
- Te reís cuando alguien dice **Eso no está bien.**
- Presionás para que te manden algo íntimo.
- Decís "no es para tanto" cuando alguien reclama.
- No ponés límites porque temés que se burlen.
- Ignorás que lo íntimo se respeta, no se expone.
- Usás la confianza como excusa para cruzar la línea.
- Callás cuando otros hacen algo que sabés que está mal.



Entonces...



Sorpresa



**No estás rompiéndola,
estás regándola.**

Consentimiento + igualdad + respeto

Si haces lo contrario...

No estás rompiéndola,
estás regándola.

Two empty rectangular boxes with diagonal lines, likely for a date or initials.

Twelve horizontal lines for writing.

Consentimiento + igualdad + respeto

Si haces lo contrario...

No estás rompiéndola,
estás regándola.



Responsabilidad, placer y consentimiento.

Guía para no regarla



<https://observatoriodeviolenciaormusa.org/>

www.ormusa.org



No estás rompiéndola,
estás regándola.